



กำหนดการปฏิบัติธรรม รักษาศีล เจริญจิตภาวนา เพื่อเฉลิมพระเกียรติ และถวายเป็นพระราชกุศลแด่  
สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๖๖ พรรษา  
ระหว่างวันที่ ๑๑-๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๑

ณ วัดป่าดาราภิรมย์ พระอารามหลวง ตำบลริมใต้ อำเภอแมริ่ม จังหวัดเชียงใหม่

วันที่ ๔ มิถุนายน - ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑ เปิดรับสมัคร

วันที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๑

๐๘.๓๐ น. ผู้เข้าร่วมโครงการรายงานตัว ณ ศาลาวัดป่าดาราภิรมย์ พระอารามหลวง

๐๙.๐๙ น. อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ประธานในพิธีมาถึง

- จุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย
- ไหว้พระ สมาทานศีล
- ประธานในพิธี จุดเครื่องบูชาทองน้อย และกราบถวายบังคมพระบรมฉายาลักษณ์ รัชกาลที่ ๙
- ถวายทำความเคารพพระบรมฉายาลักษณ์และถวายเครื่องราชสักการะ รัชกาลที่ ๑๐
- กล่าวรายงาน
- ประธานนำกล่าวถวายสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ
- เพลงสรรเสริญพระบารมี
- ตัวแทนนำกล่าวคำบวชเนกขัมมะ สมาทานศีล ๘

๑๐.๐๙ น. พระราชวิสุทธิญาณ เจ้าคณะจังหวัดเชียงใหม่ ลำพูน แม่ฮ่องสอน (ธ.) เจ้าอาวาสวัดป่าดาราภิรมย์  
ประกอบพิธีบวชเนกขัมมะ

- ประธานสงฆ์กล่าวให้โอวาท
- ถวายจตุปัจจัย ไทยทาน
- ประธานฝ่ายสงฆ์ กล่าวอนุโมทนา ให้พร

เวลา ๑๐.๓๐ น. เสร็จสิ้นพิธีการ

เวลา ๑๐.๔๐ น. ผู้เข้าร่วมโครงการ ทำความสะอาดห้องพักเก็บเก็บสัมภาระ

เวลา ๑๑.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๒.๐๐-๒๒.๐๐ น. เริ่มปฏิบัติธรรม รักษาศีล เจริญจิตภาวนา

โดยพระวิทยากรของ วัดป่าดาราภิรมย์ พระอารามหลวง

\* ผู้เข้าร่วมโครงการจัดเตรียมชุดขาวมาเองตลอดโครงการ

\* ส่งใบสมัครพร้อมแนบสำเนาบัตรประชาชน มาที่ สำนักศิลปะและวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

\* ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร ๐๕๓-๘๘๕๘๖๐, ๐๕๓-๘๘๕๘๙๙, (มือถือ ๐๘๙-๗๕๕๕๖๕๔ คุณโสมณ )

## วันที่ ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๑

- ๐๔.๓๐ น. ตื่นนอน ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว
- ๐๕.๐๐ น. สวดมนต์ทำวัตรเช้า บริหารจิตเจริญสติปัญญา
- ๐๖.๓๐ น. ลงหอนัน จัดเตรียมอาหารถวายพระสงฆ์
- ๐๗.๐๐ น. รับประทานอาหารเช้า ทำความสะอาดภาชนะ บำเพ็ญประโยชน์
- ๐๘.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน เดินจงกรม นั่งสมาธิ
- ๑๑.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๒.๐๐ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย
- ๑๓.๐๐ น. รับฟังการบรรยายธรรมะ จากวิทยากร
- ๑๔.๓๐ น. ฝึกปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน เดินจงกรม นั่งสมาธิ และศึกษาพระธรรมคำสอน
- ๑๖.๐๐ น. กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ ทำภารกิจส่วนตัว พักผ่อนตามอัธยาศัย
- ๑๘.๐๐ น. สวดมนต์ทำวัตรเย็น บริหารจิตเจริญสติปัญญา
- ๒๒.๐๐ น. เข้านอน

## วันที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๑

- ๐๔.๓๐ น. ตื่นนอน ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว
- ๐๕.๐๐ น. สวดมนต์ทำวัตรเช้า บริหารจิตเจริญสติปัญญา
- ๐๖.๓๐ น. ลงหอนัน จัดเตรียมอาหารถวายพระสงฆ์
- ๐๗.๐๐ น. รับประทานอาหารเช้า ทำความสะอาดภาชนะ บำเพ็ญประโยชน์
- ๐๘.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน เดินจงกรม นั่งสมาธิ
- ๑๑.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๒.๐๐ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย
- ๑๓.๐๐ น. รับฟังการบรรยายธรรมะ จากวิทยากร
- ๑๔.๓๐ น. ฝึกปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน เดินจงกรม นั่งสมาธิ และศึกษาพระธรรมคำสอน
- ๑๖.๐๐ น. กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ เก็บสัมภาระของใช้ส่วนตัว
- ๑๗.๐๐ น. ลากการบวชเนกขัมมะ รับมอบเกียรติบัตร ถ่ายรูปหมู่ พระราชวิสุทธิญาณ เจ้าคณะจังหวัด  
เชียงใหม่ ลำพูน แม่ฮ่องสอน (ธ.) วัดป่าตาราภิรมย์ ให้ศีลและกล่าวให้โอวาท
- ๑๗.๓๐ น. กราบลาหลวงพ่อ (เดินทางโดยสวัสดิภาพ)

*\*หมายเหตุ กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม*